



VICTORIANO MARTÍ GIL.
PSICÓLOGO Y PEDAGOGO

Sanitario clínico

Profesor de eneagrama

Orientador en Mindfulness

Acompaña en la elaboración del duelo

Acompaña en la soledad

Escritor



ENCUENTROS EN EL SILENCIO Y LA PALABRA



MEDITACIONES – 2026-27

Meditación en la que el silencio, la palabra recibida y expresada, el texto, la imagen y la música, se entrelazan y combinan, para llevarnos , poco a poco, a estar presentes, atentos, conectar con nosotros y encontrar el horizonte y sentido de nuestra vida.



Presencial y por videoconferencia

Participación gratuita

(Valoración 100 €. Cada participante lo aporta voluntariamente a la ONG. o INSTITUCIÓN que desee)

FECHAS Y HORARIO

Miércoles de las 20 a 21 horas en España

1ª 7 Octubre	5ª 2 Diciembre	9ª 10 Febrero	13ª 21 Abril
2ª 21 Octubre	6ª 16 Diciembr	10ª 24 Febrero	14ª 5 Mayo
3ª 4 Noviembr	7ª 13 Enero	11ª 10 Marzo	15ª 19 Mayo
4ª 18 Noviembr	8ª 27 Enero	12ª 7 Abril	16ª 2 Junio

17ª. 16 Junio

619558427 - victorianomartigil@gmail.com – www.victorianomartigil.com



Encuentros en el silencio y la palabra

Encuentros en el silencio y la palabra. ¿Por qué?

En el silencio del caos y con la palabra, fue creado el universo y todo lo que en él habita.

Fuimos creados en el silencio de la matriz de nuestra madre, aunque hubiera ruido fuera y, nuestro grito al nacer, fue nuestra primera palabra.

Las palabras que decimos, la música que escuchamos o producimos y las actividades que realizamos, tienen intercalados momentos y espacios de paradas, silencios y descansos entre unas y otras.

En mi caso y a lo largo de mi vida he experimentado y practicado el silencio y la palabra: personalmente y desde mi juventud, meditando y como monitor de grupos de niños y adolescentes; por mi profesión, maestro, sacerdote y, ahora psicólogo, reflexionando, meditando, escuchando a muchas personas y hablando con ellas. Y lo mismo te ha ocurrido a ti y a todos.

Si no hay silencio no hay escucha, si no hay palabra, acompañada de gestos, no hay comunicación humana, no sabemos, ni aprendemos, ni comprendemos casi nada de nosotros mismos de los otros y de lo que ocurre fuera.

Para que haya silencio, escucha y palabras adecuadas hacia fuera, es preciso el silencio interno y la escucha de las palabras que nuestras vísceras, mente, corazón y alma, nos hablan.

Para que se dé el silencio, escucha y palabras adecuadas, es preciso estar en presencia y presentes, conectados con nosotros mismos y con la realidad del presente que nos rodea.

Lograr habitar en la presencia y estar presentes hay que aprenderlo, porque, a causa del pensar continuo y del hacer abundante y muchas veces acelerado, estamos bastante alejados de nosotros mismos y ausentes. Lo mejor para aprenderlo es lograr el silencio interior al que nos lleva la reflexión tranquila y la meditación serena y constante.

El taller que te propongo “Encuentros en el silencio y la palabra”, puede ayudarte a aprenderlo y lograrlo.

Victoriano Martí Gil 31 de agosto de 2026