



**CENTRO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA**

**Victoriano Martí Gil**

**PSICÓLOGO Y PEDAGOGO**

Colegiado N°: MU 0018

**MURCIA. Colegiado MU. 18- Curso 2022-23**

Orientador en Mindfulness (Atención plena)

**ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN HIPNOSIS CLÍNICA**

**Profesor Acreditado de Eneagrama**

Por la International Enneagram Association ([www.internationalenneagram.org](http://www.internationalenneagram.org))

Asociado a Aeneagrama de España ([www.aeneagrama.es](http://www.aeneagrama.es))

y habilitado por la Asociación Italiana de Eneagrama ([www.enneagrammaitalia.it](http://www.enneagrammaitalia.it))



International  
**ENNEAGRAM**  
Association  
España



**TALLER:**

**No te estanques, libérate y crece con el Eneagrama**

**«Maestro, ¡es increíble! Nunca pierdes tu equilibrio. ¿Cómo lo haces?»**

**«Hijo, pierdo el equilibrio constantemente. Lo que he intentado aprender durante toda mi vida ha sido cómo dominar el arte de recuperarlo.» (Diálogo atribuido al creador del aikido, Morihei Ueshiba)**

### **JUSTIFICACIÓN:**

Si, como humanos, tendemos a reaccionar inevitable y automáticamente ante los sucesos que nos rodean, e incluso ante nosotros mismos, siguiendo unos patrones concretos, hemos de dominar el arte de restaurar el equilibrio.

El arte de vivir *no* consiste en la evitación absoluta de las caídas o de los errores, porque eso es imposible. El arte de vivir empieza con el arte de conocernos a nosotros mismos: ¿Por qué hacemos lo que hacemos? ¿Cuáles son nuestras reacciones automáticas?

Al conocer esas reacciones, al ser conscientes de ellas, podemos detenemos y elegir una respuesta mejor o más idónea a cada circunstancia (o al menos demorar o flexibilizar nuestras reacciones en caso de que aún no podamos sustituirlas por unas respuestas mejor elegidas).

Si como humanos tendemos a reaccionar inevitable y automáticamente ante los sucesos que nos rodean, e incluso ante nosotros mismos, siguiendo unos patrones concretos, hemos de dominar **el arte de restaurar el equilibrio**.

¿Por qué es tan importante descubrir tu tipo, su dinámica autoejecutable y tu **piloto automático**?

**Descubrir nuestro piloto automático es básico, esencial y clave para:**

- vivir la vida desde la libertad genuina
- conseguir un cambio perdurable
- crear expectativas realistas del mundo, de nosotros mismos y de las personas que hay en nuestra vida
- definir los retos de formas resolubles
- nuestro crecimiento tanto psicológico como espiritual
- alcanzar nuestro potencial
- liberar nuestros dones auténticos
- y hacer una contribución a este mundo.

Aquellos que estamos interesados en conocernos, desarrollarnos y transformarnos a nosotros mismos, nos damos cuenta de que se necesita información básica sobre el carácter o personalidad que nos permita observar y penetrar profundamente en los patrones fijos y habituales de conducta y acción, así como la realidad en toda actividad que se lleva a cabo en la vida.

**El eneagrama es un instrumento fabuloso que nos ayuda en este sentido:**

- nos ofrece un mapa detallado de nuestra personalidad: nuestros puntos fuertes y débiles, nuestras necesidades, temores y nuestro potencial
- nos dice mucho sobre cómo tendemos a reaccionar en las áreas de nuestra vida.

**"La verdadera metodología para aplicar el Eneagrama en nuestro cambio y crecimiento personal es aquella que no cree en patologías, y que reconoce tanto nuestra humanidad, como nuestro núcleo espiritual."** Don Riso y Russ Huson

### **SESIONES FECHAS Y HORARIO: 2 OPCIONES**

**1ª: INDIVIDUAL: 25 Sesiones. (50 minutos) (posibilidad de hacerlo por videoconferencia). APORTACIÓN 1100 €**

**2ª: GRUPAL (mínimo 2 participantes del mismo tipo del eneagrama): 8 sábados de las 16 a las 20'30 horas (36 horas).**

**APORTACIÓN 850 €**

**FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: A concretar a partir de inscripción**

**PARA INSCRIBIRTE:** Enviar ficha a Victoriano Martí Gil C/. Fco. De Orellana, 3, Bajo 9. 30012. Murcia. 619558427-968265645 – **WEB:** [www.victorianomartigil.com](http://www.victorianomartigil.com) – **EMAIL:** [victorianomartigil@gmail.com](mailto:victorianomartigil@gmail.com)