



CENTRO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Victoriano Martí Gil

PSICÓLOGO Y PEDAGOGO

Colegiado N°: MU 0018

MURCIA. Colegiado MU. 18- Curso 2022-23

Orientador en Mindfulness (Atención plena)

ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN HIPNOSIS CLÍNICA

Profesor Acreditado de Eneagrama

Por la International Enneagram Association (www.internationalenneagram.org)

Asociado a Aeneagrama de España (www.aeneagrama.es)

y habilitado por la Asociación Italiana de Eneagrama (www.enneagrammaitalia.it)



International
ENNEAGRAM
Association
España



TALLER:

No te estanques, libérate y crece con el Eneagrama

«Maestro, ¡es increíble! Nunca pierdes tu equilibrio. ¿Cómo lo haces?»

«Hijo, pierdo el equilibrio constantemente. Lo que he intentado aprender durante toda mi vida ha sido cómo dominar el arte de recuperarlo.» (Diálogo atribuido al creador del aikido, Morihei Ueshiba)

JUSTIFICACIÓN:

Si, como humanos, tendemos a reaccionar inevitable y automáticamente ante los sucesos que nos rodean, e incluso ante nosotros mismos, siguiendo unos patrones concretos, hemos de dominar el arte de restaurar el equilibrio.

El arte de vivir *no* consiste en la evitación absoluta de las caídas o de los errores, porque eso es imposible. El arte de vivir empieza con el arte de conocernos a nosotros mismos: ¿Por qué hacemos lo que hacemos? ¿Cuáles son nuestras reacciones automáticas?

Al conocer esas reacciones, al ser conscientes de ellas, podemos detenemos y elegir una respuesta mejor o más idónea a cada circunstancia (o al menos demorar o flexibilizar nuestras reacciones en caso de que aún no podamos sustituirlas por unas respuestas mejor elegidas).

Si como humanos tendemos a reaccionar inevitable y automáticamente ante los sucesos que nos rodean, e incluso ante nosotros mismos, siguiendo unos patrones concretos, hemos de dominar **el arte de restaurar el equilibrio.**

¿Por qué es tan importante descubrir tu tipo, su dinámica autoejecutable y tu **piloto automático?**

Descubrir nuestro piloto automático es básico, esencial y clave para:

- vivir la vida desde la libertad genuina
- conseguir un cambio perdurable
- crear expectativas realistas del mundo, de nosotros mismos y de las personas que hay en nuestra vida
- definir los retos de formas resolubles
- nuestro crecimiento tanto psicológico como espiritual
- alcanzar nuestro potencial
- liberar nuestros dones auténticos
- y hacer una contribución a este mundo.

Aquellos que estamos interesados en conocernos, desarrollarnos y transformarnos a nosotros mismos, nos damos cuenta de que se necesita información básica sobre el carácter o personalidad que nos permita observar y penetrar profundamente en los patrones fijos y habituales de conducta y acción, así como la realidad en toda actividad que se lleva a cabo en la vida.

El eneagrama es un instrumento fabuloso que nos ayuda en este sentido:

- nos ofrece un mapa detallado de nuestra personalidad: nuestros puntos fuertes y débiles, nuestras necesidades, temores y nuestro potencial
- nos dice mucho sobre cómo tendemos a reaccionar en las áreas de nuestra vida.

"La verdadera metodología para aplicar el Eneagrama en nuestro cambio y crecimiento personal es aquella que no cree en patologías, y que reconoce tanto nuestra humanidad, como nuestro núcleo espiritual." Don Riso y Russ Huson

SESIONES FECHAS Y HORARIO: 2 OPCIONES

1ª: INDIVIDUAL: 25 Sesiones. (50 minutos) (posibilidad de hacerlo por videoconferencia). APORTACIÓN 1100 €

2ª: GRUPAL (mínimo 2 participantes del mismo tipo del eneagrama): 8 sábados de las 16 a las 20'30 horas (36 horas).

APORTACIÓN 850 €

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: A concretar a partir de inscripción

PARA INSCRIBIRTE: Enviar ficha a Victoriano Martí Gil C/. Fco. De Orellana, 3, Bajo 9. 30012. Murcia. 619558427-968265645 – **WEB:** www.victorianomartigil.com – **EMAIL:** victorianomartigil@gmail.com