

**CENTRO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA: Victoriano Martí Gil**  
**Psicólogo y Pedagogo**  
**ACTIVIDADES PARA EL CURSO 2022-23**

➤ **ENEAGRAMA**

➤ **CURSO MÓDULO A: PARA CONOCER TU TIPO DE PERSONALIDAD**

**Presencial y online:**

**6 Sábados**, de las 16 a las 20 horas

**1ª SESIÓN: 5 DE NOVIEMBRE**

➤ **CURSO MÓDULO B (es preciso haber realizado el Mod. A o similares):**

**Presencial y online:**

**6 Sábados** de las 16 a las 20 horas

**1ª SESIÓN: 22 DE OCTUBRE**

➤ **Taller No te estanques, libérate y crece con el Eneagrama** (individual o en pequeño grupo) Fecha de inicio a concretar después de la inscripción)

➤ **ENCUENTROS CON EL ENEAGRAMA:**

Charlas temáticas sobre Eneagrama. (sólo para las personas que han realizado algún Módulo de Eneagrama)

**Videoconferencia online. (participación gratuita)**

**Una, cada mes y medio.** Los **LUNES** de las 20 a las 21'30 horas

**1ª CHARLA: 17 DE OCTUBRE**

(Se admiten propuestas de temas que te interese conocer sobre el Eneagrama)

➤ **PARA SANAR Y CRECER:**

Charlas sobre temas diversos. Personales y relacionales.

**Videoconferencia online. (participación gratuita)**

**Una, cada mes y medio.** Los **LUNES** de las 20 a las 21'30 horas

**1ª CHARLA: 24 DE OCTUBRE**

(Se admiten propuestas de temas sobre sanar y crecer personalmente y en las relaciones humanas)

➤ **ATENCIÓN PLENA (MINDFULNESS)**

**CURSO: "El cerebro humano y la práctica de la atención plena"**

**8 sesiones mensuales.** De Octubre a Junio

**Presencial y online:**

**Sábado** de las 16 a las 20 horas - **1ª SESIÓN: 8 DE OCTUBRE**

(MÁS INFORMACIÓN EN MI WEB: [www.victorianomartigil.com](http://www.victorianomartigil.com))

Te agradecería que me informes lo antes posible, si estás interesad@ en alguna de estas actividades, llamándome al 619558427 o a E-mail: [victorianomartigil@.com](mailto:victorianomartigil@.com))