

**CENTRO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA:**  
**Victoriano Martí Gil. Psicólogo y Pedagogo**

**ACTIVIDADES PARA EL CURSO 2023-24**

● **ENEAGRAMA: PARA CONOCER TU TIPO DE PERSONALIDAD**

**Presenciales y por online**

➤ **MÓDULO A: (24 horas)**

**6 Sábados**, de las 16 a las 20 horas

**1ª Sesión: sábado, 21 de octubre**

➤ **MÓDULO A: (16 horas): INDIVIDUAL Y EN PAREJA**

➤ **MÓDULO B (si se ha realizado Mod. A o similares) (24 horas):**

**6 Sábados** de las 16 a las 20 horas

**1ª Sesión: sábado, 27 de Enero**

➤ **Taller No te estanques, libérate y crece con el Eneagrama**  
(individual o en pequeño grupo) **Inicio: a concretar después de la inscripción – Individual: 25 sesiones – Grupal: 32 horas**

➤ **ENCUENTROS CON EL ENEAGRAMA:**

Charlas temáticas sobre Eneagrama. (sólo para las personas que han realizado algún Módulo de Eneagrama)

**Videoconferencia online. (participación gratuita)**

**Una, cada mes y medio.** Los **lunes** de las 20 a las 21'30 horas

**1ª Charla: lunes, 6 de noviembre**

(Se admiten propuestas de temas que te interese conocer sobre el Eneagrama)

● **PARA SANAR Y CRECER:**

**Charlas** sobre temas diversos. Personales y relacionales.

**Videoconferencia online. (participación gratuita)**

**Una, cada mes y medio.** Los **lunes** de las 20 a las 21'30 horas

**1ª Charla: lunes, 23 de octubre**

(Se admiten propuestas de temas sanar y crecer persona y en relaciones humanas)

● **ATENCIÓN PLENA (MINDFULNESS)**

**CURSO: “El cerebro humano y la práctica de la atención plena”**

**8 sesiones mensuales. (32 horas)** De octubre a junio

**Presencial y online:**

**Sábado** de las 16 a las 20 horas - **1ª Sesión: 7 de octubre**

**(MÁS INFORMACIÓN EN MI WEB: [www.victorianomartigil.com](http://www.victorianomartigil.com))**

Infórmame lo antes posible, si estás interesad@ en alguna de estas actividades, llamándome al 619558427 o a E-mail: [victorianomartigil@.com](mailto:victorianomartigil@.com)